

2026  
1月

成績  
目標

時間  
目標 | 平日 時間 休日 時間

日	月	火	水	木	金	土
12/28	29	30	31	1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 記入のしかた

### ワーク点検カレンダー↑

- ①ワーク点検予定を記入。
- ②毎日の学習時間を記入。
- ③ワーク点検を終えたら記入。

### ワーク演習表→

- ①ワークの1回目ミス数を記入。
- ②次の目標ミス数を決めて記入。  
目安は前回の半分以下で設定。
- ③2回目の演習に取り組む。  
→ミス多ければ学び直しから。  
→ミス半分以下ならミス確認。  
1~2ページずつ丁寧に実施。
- ④終了したら2回目ミス数を記入。  
目標ミス数に達したら演習終了。  
必要に応じて3回目に入力。

	1回目の ×の数	→	2回目の ×の数	→	3回目の ×の数
英 語	<input type="text"/>	次の目標 →	<input type="text"/>	次の目標 →	<input type="text"/>
数 学	<input type="text"/>	次の目標 →	<input type="text"/>	次の目標 →	<input type="text"/>
理 科	<input type="text"/>	次の目標 →	<input type="text"/>	次の目標 →	<input type="text"/>
社 会	<input type="text"/>	次の目標 →	<input type="text"/>	次の目標 →	<input type="text"/>
国 語	<input type="text"/>	次の目標 →	<input type="text"/>	次の目標 →	<input type="text"/>

2026  
2月

成績  
目標

時間  
目標 | 平日 時間 休日 時間

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
2/1	2	3	4	5	6	7

## 記入のしかた

### ワーク点検カレンダー↑

- ①ワーク点検予定を記入。
- ②毎日の学習時間を記入。
- ③ワーク点検を終えたら記入。

### ワーク演習表→

- ①ワークの1回目ミス数を記入。
- ②次の目標ミス数を決めて記入。  
目安は前回の半分以下で設定。
- ③2回目の演習に取り組む。  
→ミス多ければ学び直しから。  
→ミス半分以下ならミス確認。  
1~2ページずつ丁寧に実施。
- ④終了したら2回目ミス数を記入。  
目標ミス数に達したら演習終了。  
必要に応じて3回目に入力。

	1回目の ×の数	→ 次の目標	2回目の ×の数	→ 次の目標	3回目の ×の数
英 語	個	→	個	→	個
数 学	個	→	個	→	個
理 科	個	→	個	→	個
社 会	個	→	個	→	個
国 語	個	→	個	→	個

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4

## 記入のしかた

### ワーク点検カレンダー↑

- ①ワーク点検予定を記入。
- ②毎日の学習時間を記入。
- ③ワーク点検を終えたら記入。

### ワーク演習表→

- ①ワークの1回目ミス数を記入。
- ②次の目標ミス数を決めて記入。  
目安は前回の半分以下で設定。
- ③2回目の演習に取り組む。  
→ミス多ければ学び直しから。  
→ミス半分以下ならミス確認。  
1~2ページずつ丁寧に実施。
- ④終了したら2回目ミス数を記入。  
目標ミス数に達したら演習終了。  
必要に応じて3回目に入力。

	1回目の ×の数	→ 次の目標	2回目の ×の数	→ 次の目標	3回目の ×の数
英 語	個	→	個	→	個
数 学	個	→	個	→	個
理 科	個	→	個	→	個
社 会	個	→	個	→	個
国 語	個	→	個	→	個

2026  
4月

成績  
目標

時間  
目標 | 平日 時間 休日 時間

日	月	火	水	木	金	土
3/29	30	31	4/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	2

## 記入のしかた

### ワーク点検カレンダー↑

- ①ワーク点検予定を記入。
- ②毎日の学習時間を記入。
- ③ワーク点検を終えたら記入。

### ワーク演習表→

- ①ワークの1回目ミス数を記入。
- ②次の目標ミス数を決めて記入。  
目安は前回の半分以下で設定。
- ③2回目の演習に取り組む。  
→ミス多ければ学び直しから。  
→ミス半分以下ならミス確認。  
1~2ページずつ丁寧に実施。
- ④終了したら2回目ミス数を記入。  
目標ミス数に達したら演習終了。  
必要に応じて3回目に入力。

	1回目の ×の数	→	2回目の ×の数	→	3回目の ×の数
英 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
数 学	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
理 科	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
社 会	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
国 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個

日	月	火	水	木	金	土
4/26	27	28	29	30	5/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 記入のしかた

### ワーク点検カレンダー↑

- ①ワーク点検予定を記入。
- ②毎日の学習時間を記入。
- ③ワーク点検を終えたら記入。

### ワーク演習表→

- ①ワークの1回目ミス数を記入。
- ②次の目標ミス数を決めて記入。  
目安は前回の半分以下で設定。
- ③2回目の演習に取り組む。  
→ミス多ければ学び直しから。  
→ミス半分以下ならミス確認。  
1~2ページずつ丁寧に実施。
- ④終了したら2回目ミス数を記入。  
目標ミス数に達したら演習終了。  
必要に応じて3回目に入力。

	1回目の ×の数	→	2回目の ×の数	→	3回目の ×の数
英 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
数 学	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
理 科	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
社 会	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
国 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個

日	月	火	水	木	金	土
5/31	6/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	7/1	2	3	4

## 記入のしかた

### ワーク点検カレンダー↑

- ①ワーク点検予定を記入。
- ②毎日の学習時間を記入。
- ③ワーク点検を終えたら記入。

### ワーク演習表→

- ①ワークの1回目ミス数を記入。
- ②次の目標ミス数を決めて記入。  
目安は前回の半分以下で設定。
- ③2回目の演習に取り組む。  
→ミス多ければ学び直しから。  
→ミス半分以下ならミス確認。  
1~2ページずつ丁寧に実施。
- ④終了したら2回目ミス数を記入。  
目標ミス数に達したら演習終了。  
必要に応じて3回目に入力。

	1回目の ×の数	→	2回目の ×の数	→	3回目の ×の数
英 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
数 学	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
理 科	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
社 会	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
国 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個

日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	7/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1

## 記入のしかた

### ワーク点検カレンダー↑

- ①ワーク点検予定を記入。
- ②毎日の学習時間を記入。
- ③ワーク点検を終えたら記入。

### ワーク演習表→

- ①ワークの1回目ミス数を記入。
- ②次の目標ミス数を決めて記入。  
目安は前回の半分以下で設定。
- ③2回目の演習に取り組む。  
→ミス多ければ学び直しから。  
→ミス半分以下ならミス確認。  
1~2ページずつ丁寧に実施。
- ④終了したら2回目ミス数を記入。  
目標ミス数に達したら演習終了。  
必要に応じて3回目に入。

	1回目の ×の数	→	2回目の ×の数	→	3回目の ×の数
英 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
数 学	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
理 科	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
社 会	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
国 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個

日	月	火	水	木	金	土
7/26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## 記入のしかた

### ワーク点検カレンダー↑

- ①ワーク点検予定を記入。
- ②毎日の学習時間を記入。
- ③ワーク点検を終えたら記入。

### ワーク演習表→

- ①ワークの1回目ミス数を記入。
- ②次の目標ミス数を決めて記入。  
目安は前回の半分以下で設定。
- ③2回目の演習に取り組む。  
→ミス多ければ学び直しから。  
→ミス半分以下ならミス確認。  
1~2ページずつ丁寧に実施。
- ④終了したら2回目ミス数を記入。  
目標ミス数に達したら演習終了。  
必要に応じて3回目に入力。

	1回目の ×の数	→	2回目の ×の数	→	3回目の ×の数
英 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
数 学	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
理 科	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
社 会	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
国 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個

日	月	火	水	木	金	土
8/30	31	9/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	2	3

## 記入のしかた

### ワーク点検カレンダー↑

- ①ワーク点検予定を記入。
- ②毎日の学習時間を記入。
- ③ワーク点検を終えたら記入。

### ワーク演習表→

- ①ワークの1回目ミス数を記入。
- ②次の目標ミス数を決めて記入。  
目安は前回の半分以下で設定。
- ③2回目の演習に取り組む。  
→ミス多ければ学び直しから。  
→ミス半分以下ならミス確認。  
1~2ページずつ丁寧に実施。
- ④終了したら2回目ミス数を記入。  
目標ミス数に達したら演習終了。  
必要に応じて3回目に入力。

	1回目の ×の数	→	2回目の ×の数	→	3回目の ×の数
英語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
数学	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
理科	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
社会	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
国語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個

日	月	火	水	木	金	土
9/27	28	29	30	10 / 1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 記入のしかた

### ワーク点検カレンダー↑

- ①ワーク点検予定を記入。
- ②毎日の学習時間を記入。
- ③ワーク点検を終えたら記入。

### ワーク演習表→

- ①ワークの1回目ミス数を記入。
- ②次の目標ミス数を決めて記入。  
目安は前回の半分以下で設定。
- ③2回目の演習に取り組む。  
→ミス多ければ学び直しから。  
→ミス半分以下ならミス確認。  
1~2ページずつ丁寧に実施。
- ④終了したら2回目ミス数を記入。  
目標ミス数に達したら演習終了。  
必要に応じて3回目突入。

	1回目の ×の数	2回目の ×の数	3回目の ×の数
英 語	個 □	→ 次の目標 個 □	→ 次の目標 個 □
数 学	個 □	→ 次の目標 個 □	→ 次の目標 個 □
理 科	個 □	→ 次の目標 個 □	→ 次の目標 個 □
社 会	個 □	→ 次の目標 個 □	→ 次の目標 個 □
国 語	個 □	→ 次の目標 個 □	→ 次の目標 個 □

日	月	火	水	木	金	土
11/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12/1	2	3	4	5

## 記入のしかた

### ワーク点検カレンダー↑

- ①ワーク点検予定を記入。
- ②毎日の学習時間を記入。
- ③ワーク点検を終えたら記入。

### ワーク演習表→

- ①ワークの1回目ミス数を記入。
- ②次の目標ミス数を決めて記入。  
目安は前回の半分以下で設定。
- ③2回目の演習に取り組む。  
→ミス多ければ学び直しから。  
→ミス半分以下ならミス確認。  
1~2ページずつ丁寧に実施。
- ④終了したら2回目ミス数を記入。  
目標ミス数に達したら演習終了。  
必要に応じて3回目突入。

	1回目の ×の数	→	2回目の ×の数	→	3回目の ×の数
英 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
数 学	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
理 科	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
社 会	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
国 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個

日	月	火	水	木	金	土
11/29	30	12/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1/1	2

## 記入のしかた

### ワーク点検カレンダー↑

- ①ワーク点検予定を記入。
- ②毎日の学習時間を記入。
- ③ワーク点検を終えたら記入。

### ワーク演習表→

- ①ワークの1回目ミス数を記入。
- ②次の目標ミス数を決めて記入。  
目安は前回の半分以下で設定。
- ③2回目の演習に取り組む。  
→ミス多ければ学び直しから。  
→ミス半分以下ならミス確認。  
1~2ページずつ丁寧に実施。
- ④終了したら2回目ミス数を記入。  
目標ミス数に達したら演習終了。  
必要に応じて3回目に入力。

	1回目の ×の数	→	2回目の ×の数	→	3回目の ×の数
英 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
数 学	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
理 科	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
社 会	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個
国 語	個	次の目標 個	個	次の目標 個	個